

فهرست مطالب

شماره صفحه	عنوان
۲.....	سخن مدیریت.....
۳.....	تقویم اجرایی.....
۴.....	هدف از تقویم اجرایی.....
۵.....	انتظارات واحد آموزشی از اولیا.....
۷.....	منشور انضباطی از دانش آموزان.....
۱۰.....	اهداف و شرح وظائف انجمن اولیاء و مربیان.....
۱۱.....	دوره های اخلاقی دبیرستان.....
۱۵.....	ساعات آموزشی متوسطه دوره اول.....
۱۶.....	جدول روزهای کاری و ملاقات دبیران.....
۱۷.....	پرسنل اداری متوسطه دوره اول.....
۱۸.....	جدول زمان بندی آموزش.....
۱۹.....	گام های آموزشی.....
۲۲.....	آزمون های سنجش تکمیلی.....
۲۳.....	برنامه امتحانات میان نوبت.....
۲۴.....	فعالیت های پژوهشی.....
۲۷.....	فعالیت های مشاوره.....
۲۹.....	فعالیت های تربیت بدنی.....
۳۱.....	فعالیت های پرورشی.....

به نام خداوند بخشنده مهربان

سخن مدیریت :

به نام آن که جان را فکرت آموخت چراغ دل به نور جان برافروخت

به نام خداوندی که قلم را آفرید و آن را شایسته سوگند خویش قرار داد. به نام یگانه ای که انسان را به زیور "اندیشه " و "تفکر " آراست و او را امانت دار این ودیعه الهی قرار داد.

با سلام به اصحاب فکر و فرهنگ و پشتیبان علم و معرفت. بار دیگر فصل رویش و دانش اندوزی از راه می رسد و صحیفه نورانی معرفت با سرانگشت تکاپو ورق می خورد و دروازه های آسمانی بینش و دانایی به روی صدها هزار دانش پژوه آغوش می گشاید.

اینک با امید به خداوند متعال و اراده سترگ و خستگی ناپذیر و اشتیاقی وافر با نگاهی به آینده آغاز مجدد دوران رشد و پرورش و تکامل را به شما والدین فرهیخته و دانش آموزان خلاق و آینده ساز **مجتمع ندای سیدالشهداء تبریک** و تهنیت عرض می نماید و در سال تحصیلی جدید با امید به این که با اکسیر دانایی و توانایی، خلاقیت و پشتکار مرزهای جدید علم و دانش و پژوهش را درنوردیم و با پیوند علم و ایمان، قله های رفیع بهروزی و پیروزی و کامیابی را فتح نماییم و با گام هایی مصمم و استوار در کنار هم و با شعار اخلاق و آموزش، ایران مقتدر و جاویدان را سرفراز و سربلند سازیم.

معصومه محبوب

مدیر دبیرستان دخترانه غیردولتی ندای سیدالشهداء

متوسطه دوره اول

المرء مع من احب

آدمی با کسی است که دوستش دارد .

پیامبر اکرم (ص)

تقویم اجرایی :

تا به حال از خود پرسیده ایم که چرا وقتی نور خورشید از پشت شیشه پنجره خانه ما به داخل می تابد آن هم برای ساعاتی طولانی هیچگاه این نور منجر به آتش سوزی و تخریب در خانه نمی شود و حتی خطر جدی از سوی این نور (آفتاب) ما و خانه ما را تهدید نمی کند ولی وقتی همین نور خورشید که سرشار از انرژی است در پشت ذره بینی که از جنس شیشه پنجره خانه ما می باشد قرار گیرد و برای چند ثانیه روی یک نقطه متمرکز شود، شما می توانید حدس بزنید که چه اتفاقی می افتد. بله، آثار حرارت و آتش، لمس و آشکار می شود.

اگر دفترچه حاضر را دقیق مورد بررسی قرار دهیم شاید با ما هم عقیده شوید که مانند یک ذره بینی، اما هوشمند قابلیت این پردازش را دارد که انرژی های متفرق را در یک جا و در یک سمت و جهت سوق دهد و در نهایت به نتایج سودمند و دلخواه برساند. انرژی های افرادی اثرگذار مانند اولیاء خانه (والدین)، اولیاء مدرسه و خود دانش آموز که اگر این ابزار (تقویم اجرایی) درست استفاده شود می تواند کمک شایانی برای رسیدن به افزایش سطح دانش و تربیت فرزندانمان نماید.

به امید موفقیت های روزافزون برای شما

افضل الصدقه ان يعلم المرء علما ثم يعلمه اخاه

بهترین صدقه، این است که انسان علمی را بیاموزد و سپس آن را به برادر خود آموزش دهد.

پیامبر اکرم (ص)

هدف از تقویم اجرایی :

به منظور آگاهی شما والدین محترم و فرزند عزیزتان از برنامه های سالانه مدرسه از تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۱ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۰۱ و نیز جهت ایجاد هماهنگی و همکاری در امور جاری اعم از آموزشی و پرورشی این مجموعه تحت عنوان " تقویم اجرایی " تقدیم حضورتان می گردد.

دانش آموزان عزیز هم با مطالعه موارد آموزشی، انضباطی و ... مندرج در این تقویم، خود را در جهت حضور در فعالیت های مختلف اعم از امتحانات، مسابقات علمی آموزشی - تربیتی - پژوهشی به موقع آماده نمایند تا با برنامه ریزی مناسب بتوانند از اوقات فراغت خود بهره وری بهینه داشته باشند.

مدرسه سعی خواهد نمود موارد مندرج در این تقویم را به موقع و به نحو احسن اجرا نماید. در صورت بروز مشکل و یا هر گونه تغییر احتمالی در برنامه های پیش بینی شده مراتب به اطلاع خواهد رسید.

با آرزوی موفقیت برای شما خانواده محترم

خوب پرسیدن، نیمی از دانش است.

پیامبر اکرم (ص)

انتظارات واحد آموزشی از اولیاء فرهیخته

آغاز سال تحصیلی ماه مهر را به شما عزیزان تبریک عرض نموده و با امید به پیوند هر چه محکم تر در نهاد خانه و مدرسه و به منظور ایجاد هماهنگی و همسویی در رسیدن به اهداف آموزشی و پرورشی نگاه شما والدین محترم را به نکات ذیل جلب می نماید:

- به فرزندان یادآوری نمائید تکالیف محوله هر روز را در همان روز انجام دهد.
- مطالب تدریس شده در هر روز را در همان روز یکبار مطالعه و مرور نماید تا مطالب آموخته شده را به ذهن خود در بلندمدت بسپارد.
- امور آموزشی فرزندان را روزانه بررسی و کنترل نمایید و پس از اطمینان از انجام تکالیف و یادگیری دروس مطابق برنامه، امکان برقراری نظم و توجه به روند آموزش مورد دقت قرار گیرد.
- به فرزندان کمک کنید تا بتواند برنامه ای جهت مطالعه تنظیم نماید و به طور مستمر تحت نظارت شما و با هماهنگی مسئولین پایه و معاون محترم آموزشی مجتمع به فعالیت های آموزشی خود طبق برنامه ادامه دهد.
- دانش آموز باید طبق برنامه هفتگی برای پاسخگویی به پرسش های کلاسی هر روز با آمادگی وارد کلاس درس شود.
- به فرزندان خود تأکید نمایید تا با ظاهری آراسته و به دور از مدگرایی در محیط مدرسه حضور داشته باشند.
- باتوجه به نقش تغذیه مناسب در یادگیری، سعی کنید فرزندان حتماً صبحانه را در منزل میل نمایند.

- گفته های فرزندتان را به تنهایی ملاک عمل قرار ندهید و قبل از هر گونه تصمیم گیری و قضاوت حتماً با اولیاء مدرسه تعامل داشته باشید .
 - در جلسات عمومی و فردی که در طی سال تحصیلی برگزار خواهد شد، شرکت موثر و فعال داشته باشید.
 - فضای مناسبی را برای مطالعه فرزندتان در منزل فراهم آورید و در شب های امتحان از مهمانی رفتن و مهمانی دادن پرهیز نمایید.
 - در صورت غیبت فرزندتان تا قبل از ساعت ۹ صبح مسئولین مدرسه را از طریق تماس تلفنی آگاه فرمایید.
 - حداقل ماهی یکبار برای اطلاع از وضعیت درسی و رفتاری فرزندتان ، با هماهنگی به دبیرستان مراجعه فرمایید .
 - در صورتی که در فرزندتان تغییر رفتارهای تربیتی و تحصیلی مشاهده نمودید برای مساعدت در رفع مشکل، مسئولین دبیرستان را در جریان بگذارید .
 - ایجاد انگیزه و تقویت اعتماد به نفس و تشویق فرزندتان را فراموش نکنید و با مشاور تبادل و تعامل و ارتباط مفید داشته باشید .
- (باتشکر – شورای برنامه ریزی و آموزشی دبیرستان)

میزان رشد هوشی در دوره کودکی
و نوجوانی بیشتر از هر زمان دیگر

است

تَصَافِحُوا فَإِنَّ التَّصَافِحَ يَذْهَبُ السَّخِيمَةَ

با یکدیگر دست دهید زیرا دادن کدورت را از بین می برد .

پیامبر اکرم (ص)

منشور انضباطی دانش آموزان

دانش آموزان عزیز در طول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ موظف خواهند بود موارد ذکر شده را در رفتار و اخلاق خویش مدنظر قرار دهند:

- ۱- ادب و احترام نسبت به کارکنان واحد آموزشی و دبیران را رعایت نمایند .
- ۲- حسن رفتار ، اخلاق و همکاری با سایر دانش آموزان و احترام به حقوق اجتماعی دانش آموزان دیگر را رعایت نمایند .
- ۳- ساعت برگزاری کلاس ها از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۴/۰۰ می باشد. دانش آموزان موظف اند پیش از ساعت شروع در مدرسه حاضر گردند و پس از پایان آن در صورتی که دبیرستان دارای برنامه فوق العاده نباشد مدرسه را ترک نمایند.
- ۴- در کلاس درس مطابق برنامه هفتگی، حضور مرتب و منظم داشته باشند و از غیبت های غیرموجه پرهیز نمایند. (ملاک تشخیص موجه یا غیرموجه بودن غیبت به عهده معاون آموزشی و انضباطی دبیرستان می باشد).
- ۵- دانش آموزان موظف هستند تمامی دعوت نامه و نامه های اطلاع رسانی را در اختیار اولیاء خود قرار دهند .
- ۶- دانش آموزان موظف هستند پیش از حضور دبیر، در کلاس حاضر باشند و در صورت تأخیر باید از دفتر دبیرستان مجوز حضور در کلاس را دریافت نمایند .
- ۷- همراه داشتن وسایل صوتی، تصویری، ارتباطی، اشیاء گران قیمت و پول به مقدار زیاد و غیرضروری برای دانش آموزان ممنوع می باشد و در صورت مشاهده، یا اشیاء مذکور ضبط می گردد و طبق مقررات و آئین نامه رفتار خواهد شد .

- ۸- همراه داشتن هر نوع تلفن همراه به هنگام ورود به دبیرستان پیرو بخشنامه ۸۳۹۶۸/۱۴ ممنوع می باشد و در صورت مشاهده، مسئولین دبیرستان نسبت به کسر نمره انضباط و توقیف آن تا پایان سال تحصیلی اقدام خواهند نمود.
- ۹- دانش آموزان باید به حفظ اموال شخصی خود و اموال عمومی مدرسه توجه و مراقبت ویژه را به عمل آورند.
- ۱۰- غیبت در تمامی آزمون های برنامه ریزی شده دبیرستان طبق مقررات آموزش و پرورش ممنوع می باشد و در صورت عدم توجه به این مسأله برای درس مربوطه نمره صفر منظور و نمره انضباط نیز کسر خواهد شد.
- ۱۱- دانش آموزان موظف هستند با لباس فرم مدرسه حضور یابند و از عدم رعایت صحیح حجاب و هر گونه آرایش صورت جداً پرهیز نمایند و در غیر این صورت مطابق مقررات با دانش آموزان برخورد خواهد شد .
- ۱۲- دانش آموزان موظف هستند نسبت به رعایت بهداشت فردی و محیط اطراف خود در دبیرستان کوشا باشند .
- ۱۳- هر گونه کلاس تست و جمع بندی جزو فعالیت های رسمی دبیرستان می باشد و حضور در آن ها الزامی است.

تأخیر حضور در جلسات درس و غیبت موجه و غیر موجه از

عوامل افت تحصیلی می باشد.

آئین نامه تشویقی: دانش آموزانی که وظایف خود را به نحو شایسته انجام می دهند به روش های زیر مورد تشویق قرار می گیرند .

- ✓ تشویق شفاهی در کلاس و در حضور دانش آموزان
- ✓ تشویق شفاهی در مراسم آغازین در حضور کلیه دانش آموزان
- ✓ تشویق کتبی و شفاهی در کلاس و اعلان آن به ولی دانش آموز
- ✓ تشویق کتبی و شفاهی در حضور کلیه دانش آموزان
- ✓ اعطاء جایزه یا لوح تقدیر با امضاء مدیر مدرسه در حضور همه دانش آموزان
- ✓ تشویق کتبی و اعطاء لوح تقدیر از طرف اداره آموزش و پرورش
- ✓ معرفی برای شرکت در اردوهای تربیتی آموزشی و فرهنگی
- ✓ اعطاء نشان های دانش آموزی برابر با ضوابط مصوب شورای آموزش و پرورش

تشویق های به هنگام ،
اعتماد به نفس دانش آموزان را افزایش
می دهد.

آئین نامه تنبیهی: در صورت تخلف دانش آموز از قوانین آموزشی یا انضباطی مطابق مقررات با برخورد خواهد شد:

- ✓ **مرتبۀ اول:** تذکر شفاهی
- ✓ **مرتبۀ دوم:** تذکر کتبی و کسر نمره
- ✓ **مرتبۀ سوم:** تذکر کتبی به والدین و درج در پرونده
- ✓ **مرتبۀ چهارم:** تعلیق
- ✓ **مرتبۀ پنجم:** اخراج

اگر ما خانه و مدرسه را از نظر تعلیم و تربیت به یکدیگر متصل کنیم،
پیوندی مبارک انجام داده ایم. مقام معظم رهبری

اهداف و شرح وظایف انجمن اولیاء و مربیان واحدهای آموزشی :

انجمن اولیاء و مربیان هر مدرسه هیأت منتخبی است از اولیاء دانش آموزان و مربیان همان مدرسه که با تفاهم و صمیمیت به منظور تقویت همکاری و مشارکت اولیاء دانش آموزان جهت کمک به ارتقاء کیفیت آموزش و پرورش و گسترش ارتباط خانه و مدرسه بر طبق مقررات و ضوابط وزارت و آموزش و پرورش انجام وظیفه می نمایند .

- ۱- تأمین مشارکت فکری عاطفی و آموزشی اولیاء و تقویت هماهنگی و همسویی تربیتی و آموزشی خانه و مدرسه
- ۲- مشاوره و برنامه ریزی در جهت تحقق هر چه بهتر اهداف انجمن
- ۳- جلب همکاری اولیاء دانش آموزان جهت مشارکت و کمک به ارتقاء کیفیت فعالیت های مربوط و ارائه پیشنهادهای لازم به مدیر مدرسه
- ۴- همکاری و مشارکت با مدیر مدرسه در اجرای فعالیت های پرورشی، برگزاری اردوهای دانش آموزان و بازدید از مراکز علمی، آموزشی و فرهنگی
- ۵- همکاری و مشارکت درباره چگونگی قردانی از کارکنان، اولیاء دانش آموزان و اعضاء شوراهای آموزشی مدرسه با رعایت ضوابط و مقررات مربوطه

آدرس سایت مدرسه : www.neda4.ir

آن ها که می آموزند ، توانا هستند .

دوره های اخلاقی دبیرستان ندای سیدالشهداء - متوسط دوره اول

مهر ماه

الف) دهه هدف گذاری و برنامه ریزی: ۱۴۰۱/۰۷/۰۲ الی ۱۴۰۱/۰۷/۱۸ باتوجه به راهکار

۱-۱ از سند تحول بنیادین

اهداف: پیش بینی هدف بلندمدت و کوتاه مدت یکساله توسط دانش آموز و تدوین یک برنامه و نقشه راه برای رسیدن به این هدف مهم با کمک مشاوران پایه و مسئولین مدرسه و دبیران محترم

برنامه ها: برگزاری جلسات توجیهی اولیاء و دانش آموزان، تهیه و توزیع کتب کمک آموزشی به همراه برنامه مطالعاتی به دانش آموزان، برگزاری کلاس های "راهکارهای موفقیت"

ب) دهه شادی، سلامت، احترام به والدین: ۱۴۰۱/۰۷/۱۹ الی ۱۴۰۱/۰۷/۳۰ باتوجه به بند ۱۰ بیانیه ارزش ها از فصل دوم سند تحویل بنیادین

اهداف: ایجاد فضای تربیتی سالم و یادآوری وظایف و حفظ ارزش های اخلاق، تحکیم خانواده و اجتماع

برنامه ها: اطلاع رسانی و یادآوری، نظرخواهی، استقبال از بهترین پیشنهادهای و طرح ها، ارسال یک پیام به همه خانواده ها، مستند نمودن بهترین فعالیت های انجام شده

آبان ماه

دهه عبادت و نیایش: ۱۴۰۱/۰۸/۱۱ الی ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ باتوجه به بند ۱۱ از فصل ششم

راهبرهای کلان از سند تحول بنیادین و راهکار ۳-۱ توسعه فرهنگ اقامه نماز و برپایی نماز جماعت

اهداف: ایجاد فضای معنوی، تشویق و ترغیب به عادات مذهبی، ایجاد انگیزه های دینی و مذهبی و ایجاد فضای عبادات جمعی و یادآوری ارزش عبادت و نماز

برنامه ها: اطلاع رسانی، برگزاری مراسم های مذهبی و ملی - مدیحه سرایی - اعیاد و برنامه نذورات و اجرای مراسم عبادی نماز جماعت

آذرماه

خودباوری و اعتماد به نفس:

دهه اول: ۱۴۰۱/۰۹/۰۵ الی ۱۴۰۱/۰۹/۱۶ راهکار ۲-۲ از فصل هفتم سند تحول بنیادین

اهداف: اعتماد به نفس دانش آموزان جهت کسب موفقیت و کاهش افت تحصیلی و تلاش هر چه بیشتر جبران کاستی ها و تلاش مضاعف جهت آمادگی امتحان نوبت اول

برنامه ها: آموزش راه های افزایش اعتماد به نفس با برگزاری کارگاه های ویژه و نشست های رهنمودی

دهه دوم: ۱۴۰۱/۹/۱۹ الی ۱۴۰۱/۰۹/۳۰ در مورد فعالیت های پژوهشی ...

اهداف: ارزیابی مطالب آموخته شده در پژوهش- برگزاری رقابت های درون مدرسه ای - انتخاب و معرفی گروه های برتر پژوهشی به مرحله بالاتر

برنامه ها: برپایی نمایشگاه از دستاوردهای دانش آموزی- برگزاری نشست های پژوهشی جهت ارائه فعالیت ها

دی ماه

دهه تلاش و آرامش: ۱۴۰۱/۱۰/۰۲ الی ۱۴۰۱/۱۰/۱۰ با توجه به راهکار ۵-۴ از فصل هفتم

سند تحول بنیادین آموزش و پرورش

اهداف: فراهم نمودن آرامش و فضای بدون استرس برای دانش آموزان و تلاش بدون وقفه آنها برای موفقیت در امتحانات نیمسال اول

برنامه ها: برگزاری کارگاههای تن آرامی (آرامش روحی و باطنی) ویژه دانش آموزان و آموزش به روش های کنترل اضطرابی به اولیاء و دانش آموزان

بهمن ماه :

دهه همبستگی و اتحاد دوستی: ۱۴۰۱/۱۱/۱۲ الی ۱۴۰۱/۱۱/۲۲ باتوجه به بند ۲۳ بیانیه

ارزش ها در سند تحول بنیادین

اهداف: یادآوری تکریم ارزش های ملی و حس همبستگی و ایجاد بزرگداشت پیروزی انقلاب و یادآوری خاطرات شیرین انقلاب و فداکاری های جانبازان و انقلابیون در راه ارزش ها، ایثار و ازخوادگذشتگی آن

برنامه ها : دعوت از کلیه ی دانش آموزان به منظور اجرای برنامه های جشن پیروزی انقلاب، دعوت از خانواده های معزز جانباز و شهدا جهت ذکر خاطراتی از روزه های انقلاب، اجرای ویژه برنامه هایی به همین مناسبت، دعوت از همکاران جهت ذکر خاطراتی از روزه های پیروزی انقلاب برای دانش آموزان به منظور یادآوری آن دوران، زیارت مرقد حضرت امام و مرقد شهداء ، برگزاری مراسم ویژه انقلاب

اسفندماه :

دهه انفاق و پاکیزگی: ۹۲/۱۲/۱۵ الی ۹۲/۱۲/۲۵

اهداف : پرورش روحیه انفاق و دستگیری از نیازمندان، ایجاد روحیه همکاری به منظور استقبال از بهار و ترغیب دانش آموزان به پاکیزگی و نظافت محیط زیست

برنامه ها: برگزاری یک روز جشنواره غذا به نفع مستمندان، اختصاص یک روز جهت همکاری و نظافت کلاس ها در مدرسه

فروردین ماه :

دهه سلامت و نشاط و طراوت: ۱۶/۰۱/۱۴۰۲ الی ۲۶/۰۱/۱۴۰۲ باتوجه به بند ۱۰ بیانیه ارزش ها و سند تحول بنیادین

اهداف: بزرگداشت هفته سلامت ۱۸ الی ۲۴ فروردین اجاد روحیه نشاط و شادابی بهاری در دانش آموزان
برنامه ها: دعوت از پزشک متخصص جهت آموزش سلامت به دانش آموزان و اولیاء و ارائه راههای تأمین و کنترل سلامت جسمی بدن باتوجه به مساعد بودن هوا ورزش همگانی و برنامه های مفرح

اردیبهشت ماه:

دهه تکریم و قدرشناسی: ۰۶/۰۲/۱۴۰۲ الی ۱۶/۰۲/۱۴۰۳ باتوجه به بند ۱۲ بیانیه ارزش ها در سند تحول بنیادین

اهداف: بزرگداشت مقام معلم ، یادگیری و آموزش روش های قدرشناسی از کسانی که حقی بر گردن انسان خصوصاً دبیران و اساتید دارند .

برنامه ها: مسابقه زیباترین جملات تشکر و قدرشناسی ایده های تشکر و نحوه قدرانی از معلمان ، برگزاری مسابقات بین دبیران و دانش آموزان

با سپردن کارها به نوجوانان ، اعتماد به نفس
آنان را تقویت کنید .

ساعات آموزشی متوسطه دوره اول

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

با گرامی داشت سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ ساعات ورود و خروج، کلاس های آموزشی، زنگ های تفریح و نماز و ناهار به صورت زیر می باشد:

<u>ساعت</u>		<u>زنگ</u>
<u>پایه نهم</u>	<u>پایه هفتم و هشتم</u>	
۷:۳۰-۹	۷:۳۰-۸:۵۰	زنگ اول آموزشی
۹-۹:۱۵	۸:۵۰-۹:۱۰	زنگ تفریح اول
۹:۱۵-۱۰:۴۵	۹:۱۰-۱۰:۳۰	زنگ دوم آموزشی
۱۰:۴۵-۱۱	۱۰:۳۰-۱۰:۴۵	زنگ تفریح دوم
۱۱-۱۲:۳۰	۱۰:۴۵-۱۲:۰۵	زنگ سوم آموزشی
۱۲:۳۰-۱۳	۱۲:۰۵-۱۲:۴۰	زنگ نماز و ناهار
۱۳-۱۴:۳۰	۱۲:۴۰-۱۴	زنگ چهارم آموزشی

توجه: در صورت برگزاری امتحانات میان نوبت در ساعت اول، ساعات آموزشی تقسیم می گردد.

روزهای کاری دبیران

ردیف	نام دبیر	نام درس	پایه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	
۱	خانم معصومه محبوب	روزهای سه شنبه از ساعت ۹ الی ۱۳ با هماهنگی با معاون انضباطی							
۲	خانم مهرناز نجفی	ریاضی	هفتم	*		*		*	
۳	خانم سیمین کلانتریون	ریاضی	هشتم	*		*	*		
۵	خانم معصومه برزگران	ریاضی	نهم	*	*			*	
۶	خانم فهیمه محمودی	زیست وزمین	هر سه پایه	*	*	*			
۷	خانم هیوا نصیری	فیزیک و شیمی	هفتم	*				*	
۸	خانم فاطمه صمدی	فیزیک و شیمی	هشتم نهم	*			*		
۹	خانم فاطمه شمشیرگران	فیزیک	نهم		*				
۱۰	خانم نیلوفر مایلی	فارسی	هفتم		*				
۱۱	خانم زهرا بردبار	فارسی	هشتم نهم	*	*	*		*	
۱۲	خانم زهرا یوسفی	عربی	هفتم هشتم			*		*	
۱۳	خانم مریم دباغی	عربی	نهم				*		
۱۴	خانم برزگر	زبان	هفتم نهم		*	*			
۱۵	خانم سمیه عطاری	زبان	هشتم				*		
۱۶	خانم مریم سربندی	پیام	هفتم هشتم				*	*	
۱۷	خانم معصومه علامه	پیام آسمانی	نهم					*	
۱۸	خانم معصومه علامه	قرآن تفکر	هفتم هشتم			*	*		
۱۹	خانم محبوبه شاه محمد	قرآن	هشتم		*	*			
۲۰	خانم عاطفه سروش	مطالعات آمادگی دفاعی	هفتم نهم		*			*	
۲۱	خانم کنانی	مطالعات	هشتم			*			
۲۲	خانم پیرحیاتی	مطالعات	نهم				*		
۲۳	خانم ترانه حبیبی	ورزش	هر سه پایه	*	*	*	*	*	
۲۴	خانم ابوالمعالی	هنر	هفتم	*					
۲۵	خانم آرزو پور مقدم	هنر	هشتم نهم					*	
۲۶	خانم مهدیه کارگران	کاروفناوری	هفتم هشتم	*					

قابل توجه اولیای محترم:

جهت ملاقات حضوری با دبیران، می توانید در روزهای مربوطه مطابق با جدول فوق به دبیرستان مراجعه نمایید.

مسئولین متوسطه دوره اول

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	شماره داخلی
۱	خانم محبوب	مدیریت	۱۰۰
۲	خانم محبی	مشاور	۲۰۷
۳	خانم اسناوندی	معاونت آموزشی	۱۰۷
۴	خانم اله وردی	معاونت انضباطی	۱۰۱
۵	خانم امامی	معاونت پرورشی	۳۰۰
۶	خانم روحی	معاونت پایه هفتم	۱۰۳
۷	خانم رنجبر	معاونت پایه هشتم	۱۰۴
۸	خانم سعادت	معاونت پایه نهم	۲۰۴
۹	خانم صادق زاده	معاون اجرایی (دفترداری)	۴۰۹
۱۰	خانم حبیبی	مسئول سایت	۱۰۶-۱۰۵
۱۱	خانم حکمیان	مسئول آزمایشگاه	۳۰۱
۱۲	خانم حسین زاده	روابط عمومی	۱۲۰

جدول زمان بندی آموزش:

۱. دوره تابستان: یکشنبه ۲۶ تیر ماه الی ۳۱ مرداد ماه	
۳. شروع رسمی سال تحصیلی (نیمسال اول): شنبه ۲ مهر	
۴. پایان دوره پاییز: چهارشنبه ۳۰ آذر	
۵. امتحانات نیمسال اول: شنبه ۳ دی تا یکشنبه ۱۸ دی	
۶. شروع نیمسال دوم: دوشنبه ۲۰ دی ۱۴۰۱	
۷. پایان نیمسال دوم: ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۲	
۸. امتحانات نیم سال دوم: ۱ خرداد ۱۴۰۲	

واسه نمره درس نمی خونم

درس می خونم که یاد

گام های آموزشی:

در مدرسه ندای سیدالشهدا، هر نیمسال تحصیلی شامل سه گام آموزشی و نیز امتحانات پایان هر نیمسال می باشد.

نمره هر گام آموزشی شامل نمرات پرسش ها، حضورفعال و مشارکت کلاسی، تکلیف، امتحانات و کوئیزهای کلاسی می باشد.

مجموع نمرات سه گام در هر نیمسال تحت عنوان نمره مستمر ثبت می گردد.

اهداف تعریف گام آموزشی:

۱. آموزش برنامه ریزی برای مطالعه مستمر و ایجاد نظم مطالعاتی
۲. جلوگیری از انباشته شدن مطالب درسی برای شب امتحان
۳. مطالعه مستمر و روزانه دانش آموز در طول یک نیمسال تحصیلی
۴. محدود نبودن نمرات مستمر دانش آموز فقط به یک نمره و کاهش استرس
۵. پیدا کردن نقاط قوت و ضعف هر دانش آموز در هر گام آموزشی به منظور تقویت نقاط قوت و رفع نقاط ضعف درسی

❖ کارنامه هر گام آموزشی جهت اطلاع و پیگیری، تقدیم اولیای محترم می گردد.

سه قدم مهم در موفقیت :

مطالعه کن

تمرین کن

تکرار کن

جدول زمان بندی فعالیت های آموزشی:

عنوان فعالیت آموزشی	بازه زمانی	گام های آموزشی	هفته آموزشی	
برگزاری جلسه آموزشی با دانش آموزان جهت تبیین برنامه های آموزشی مدرسه در ترم اول ارائه کارنامه گام اول هفته سوم آبان مشاوره فردی با دانش آموزان لازم التوجه	۲ مهر ماه - ۱۱ آبان	گام اول آموزشی (۶ هفته آموزشی)		
امتحانات ۲۰ نمره از تاریخ ۲۸ آبان الی ۹ آذر				
برگزاری اولین مرحله آزمون مرآت ۴۰/۱۸/۱۶	۱۴ آبان - ۹ آذر	گام دوم آموزشی (۴ هفته آموزشی)	۱۳ هفته آموزشی ۲ هفته امتحانات نیمسال اول	نیمسال اول
ارائه کارنامه گام دوم هفته سوم آذر				
دوره مباحث درسی و آمادگی جهت امتحانات نیمسال اول				
برگزاری دومین مرحله آزمون مرآت ۴۰/۱۹/۲۲	۱۲ آذر - ۳۰ آذر	گام سوم آموزشی (۳ هفته آموزشی)		
ارائه کارنامه نیمسال اول هفته اول بهمن ماه	۳ دی - ۱۸ دی	امتحانات نیمسال اول		

عنوان فعالیت آموزشی	بازه زمانی	گام های آموزشی	هفته آموزشی	
برگزاری جلسه آموزشی با دانش آموزان جهت تبیین برنامه های آموزشی مدرسه در ترم دوم ارائه کارنامه گام چهارم هفته دوم اسفند ماه	۱۹ دی - ۳ اسفند	گام چهارم (۷ هفته آموزشی)		
امتحانات ۲۰ نمره از تاریخ ۱۶ اسفند الی ۲۶ فروردین ارائه بسته های مطالعاتی (شامل برنامه مطالعه و نمونه سوالات) جهت آمادگی در امتحانات فروردین	۶ اسفند - ۳۰ فروردین	گام پنجم (۶ هفته آموزشی)		
برگزاری سومین مرحله آزمون مرآت ۱۴۰۱/۱۲/۱۵			۱۷ هفته آموزشی ۲ هفته امتحانات نیمسال دوم	نیمسال دوم
ارائه کارنامه گام پنجم هفته اول اردیبهشت				
دوره مباحث و آمادگی جهت امتحانات نیمسال دوم برگزاری چهارمین مرحله آزمون مرآت ۱۴۰۲/۲/۱۷ برگزاری آزمون ورودی دوره دوم برای دانش آموزان مقطع نهم	۴ اردیبهشت - ۳۰ اردیبهشت	گام ششم (۴ هفته آموزشی)		
ارائه کارنامه نیمسال دوم هفته چهارم خرداد ماه	۱ خرداد - ۲۲ خرداد	امتحانات نیمسال دوم		

آزمونهای سنجش تکمیلی:

به منظور ارتقاء سطح آموزشی و ایجاد رقابت بین دانش آموزان، تسلط مرحله به مرحله و شناسایی به موقع ضعف ها و رفع اشکال آنها ، مطالعه مفهومی و تثبیت و تسلط مطالب درسی آزمون های دوره ای تستی هماهنگ مرآت برای دانش آموزان در نظر گرفته شده است:

آزمون ها در مرحله ۴ است و کلیه دانش آموزان در این آزمون ها شرکت می کنند.

دروس هر آزمون شامل: ریاضی ، علوم ، فارسی ، عربی ، زبان ، مطالعات و پیام می باشد.

برنامه آزمون های مرآت هر پایه با بودجه بندی مربوطه در اختیار اولیای محترم و دانش آموزان قرار می گیرد. درصدهای کسب شده در هر درس، طبق بازه تعریف شده توسط دبیر، به عنوان نمره مثبت در گام های آموزشی برای دانش آموزان ثبت می گردد.

نتایج هر آزمون پس از برگزاری آزمون در همان هفته به اطلاع می رسد.

جدول آزمون های هماهنگ مرآت در یک نگاه:

پایه	روز برگزاری	تاریخ برگزاری
هفتم هشتم نهم	دوشنبه	۱۴۰۱/۸/۱۶
	سه شنبه	۱۴۰۱/۹/۲۲
	دوشنبه	۱۴۰۱/۱۲/۱۵
	یکشنبه	۱۴۰۲/۲/۱۷

موفقیت و یادگیری

مانند ورزش ، تماشا کردنی نیست .

سخنی درباره امتحانات

مطابق آئین نامه امتحانات نمرات مستمر هر دانش آموز شامل پرسش های تدریجی کلاسی، فعالیت های خارج از کلاس و انجام صحیح و به موقع تکالیف و کارهای محوله خواهد بود.

روز	تاریخ	هفتم	هشتم	نهم
شنبه	۴۰۱/۸/۲۸	علوم	علوم	زیست و زمین
یک شنبه	۴۰۱/۸/۲۹	قرآن	قرآن	فیزیک شیمی
دوشنبه	۴۰۱/۸/۳۰	عربی	عربی	-
سه شنبه	۴۰۱/۹/۱	املا	املا	فارسی
چهارشنبه	۴۰۱/۹/۲	فارسی	فارسی	پیام
شنبه	۴۰۱/۹/۵	ریاضی	ریاضی	ریاضی
یکشنبه	۴۰۱/۹/۶	زبان	زبان	زبان
دوشنبه	۴۰۱/۹/۷	پیام	پیام	عربی
سه شنبه	۴۰۱/۹/۸	-	-	-
چهارشنبه	۴۰۱/۹/۹	مطالعات	مطالعات	مطالعات

برنامه امتحانات میان نوبت اول

برنامه امتحانات میان نوبت دوم

قبل از تعطیلات نوروز	هفته سوم اسفند	دروس عمومی
بعد از تعطیلات نوروز	هفته سوم فروردین	دروس تخصصی

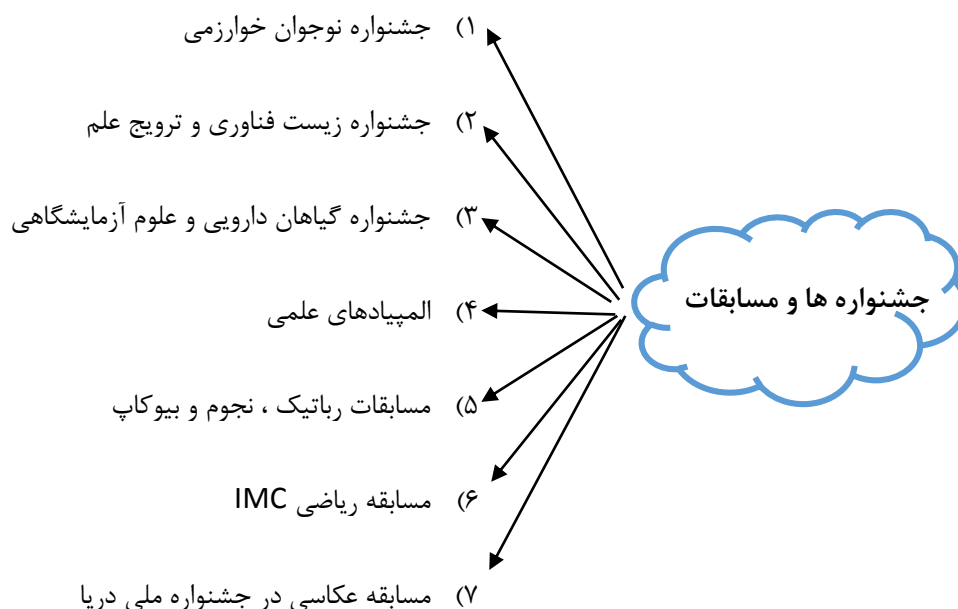
امتحانات میان نوبت دوم ، در دو بخش برگزار می گردد.

بخش اول در هفته سوم اسفندماه و **بخش دوم** در هفته سوم فروردین ماه برگزار می گردد که روز و تاریخ دقیق آن متعاقبا اعلام می گردد.

"فعالیت های پژوهشی مدرسه"

پژوهش و تحقیق عامل مهمی در تولید و توسعه دانش می باشد؛ در یادگیری انسانها بسیار موثر بوده و در تمام عرصه ها نیز دارای اهمیت است. ضرورت پژوهش بین دانش آموزان به عنوان اقشاری که در پی کسب علم هستند کاملا احساس می شود. از این رو باید حس علاقه مندی و انجام پروژه های علمی-پژوهشی را در بین دانش آموزان تقویت نموده و فرهنگ پژوهش را در بین آنها نهادینه ساخت.

از این رو در دبیرستان دوره های مربوط به فعالیت های پژوهشی نظیر انواع المپیادها و جشنواره ها و مسابقات کشوری را برای دانش آموزان کوشا و علاقه مند برنامه ریزی نموده و بستر توسعه دانش را فراهم آورده ایم.



❖ معرفی جشنواره نوجوان خوارزمی (در تمامی پایه ها)

نام محور	هدف
پژوهش	توانمندسازی دانش‌آموزان در زمینه طراحی و انجام یک پروژه پژوهشی جهت پاسخ دادن به سوالات فردی و اجتماعی و حل مسائل اطراف خود به منظور کسب شایستگی لازم برای خودارزیابی و خودشکوفایی
دست سازه (سخت افزار)	آشنایی با روند طراحی و تولید یک اثر، تمرین کار گروهی و افزایش تجربه و توانایی حل مساله در مواجهه با چالشهای پیش رو
زبان و ادبیات فارسی	تقویت خلاقیت و مهارت های گفتاری و نوشتاری دانش‌آموزان
فعالیت های آزمایشگاهی	اثربخشی فعالیت های آزمایشگاهی درس علوم تجربی از طریق طراحی و اجرای آزمایش
زبان خارجی	تقویت مهارت های گفتاری و گرامری زبان انگلیسی از طریق ایفای نقش Role play
بازارچه های کسب و کار دانش آموزی	شناسایی شرایط اقلیمی و ویژگی های فرهنگی منطقه و توانایی ها و علایق دانش‌آموزان از طریق اقدام به طراحی و تولید محصول یا ارائه خدمات در قالب بازارچه کسب و کار دانش‌آموزی
ریاضی	توانمندسازی دانش‌آموزان در درس ریاضی با تمرکز بر کاربردها و جذابیت ها زیرمحورها: <ul style="list-style-type: none"> ➤ طراحی اینفوگراف و موشن‌گراف ➤ تهیه گزارش تصویری (مصاحبه) ➤ ساخت بازی / اپلیکیشن / انیمیشن مرتبط با ریاضی
برنامه نویسی (کد نویسی)	توانمندسازی دانش‌آموزان در مهارت های الزامی زندگی مانند سواد رسانه ای، تفکر منطقی و حل مساله؛ از طریق تمرین درک و استدلال استراتژیک و مدیریت پروژه و کار تیمی زیرمحورها: <ul style="list-style-type: none"> ➤ تولید تارنما Website ➤ تولید نرم‌افزارهای کاربردی Application ➤ تولید بازی رایانه ای Game
مطالعات اجتماعی (مناظره علمی)	ایجاد فرصت برای دانش‌آموزان جهت تقویت مهارت های تفکر منطقی و انتقادی، بردباری، تاب آوری و برقراری ارتباط موثر با دیگران درخصوص مسائل اجتماعی، زیست محیطی، سیاسی و اقتصادی در قالب یک مناظره علمی

خلاقیت، سرگرمی و تفریح است.

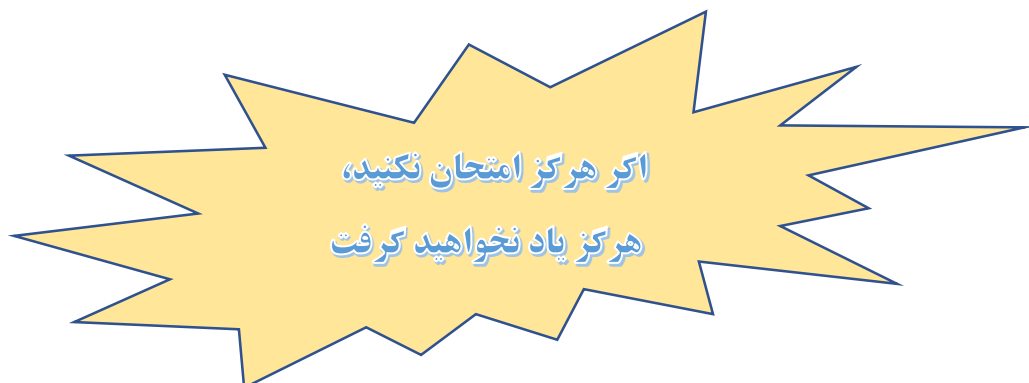
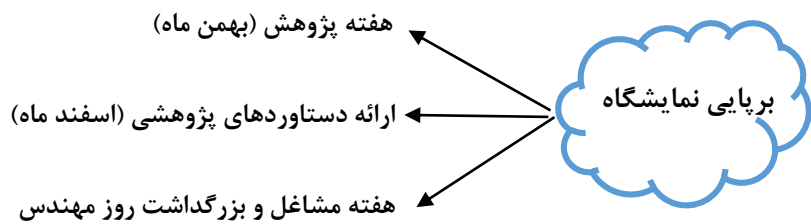
آلبرت انیشتن

❖ مراحل و اجرای جشنواره نوجوان خوارزمی

بازه زمانی	فعالیت
مهر و آبان	فراخوان و معرفی علاقه مندان
نیمه دوم مهر الی آبان	گروه بندی و تعیین موضوعات و ارائه کارهای اولیه
نیمه دوم آبان الی نیمه اول آذر	برگزاری کلاسهای پژوهشی-آموزشی
۲۵ آذر مطابق با هفته پژوهش	افتتاحیه فعالیت های پژوهشی و مسابقات و حضور در رقابت های سطح مدرسه
نیمه دوم آذر الی نیمه اول بهمن	ادامه فرایند تکمیل پروژه ها جهت حضور در رقابت های سطح منطقه
نیمه دوم بهمن الی پایان اسفند	تهیه مستندات و رفع اشکالات احتمالی پروژه ها جهت ارسال به منطقه (سطح رقابت بین مدارس)
فصل بهار	هماهنگی جهت آماده سازی پروژه های برگزیده به منظور حضور در رقابت های بالاتر از سطح منطقه (استان- کشوری) تقدیر از برگزیدگان و فعالین پژوهشی

برگزاری اردوهای علمی-پژوهشی (در طول سال تحصیلی)

برگزیدگان، علاقه مندان و فعالین پژوهشی، طبق دستورالعمل های ارسالی از منطقه در سطوح مدرسه، منطقه، استان و کشور مورد تقدیر قرار می گیرند.



"فعالیت های مشاوره"

دوره نوجوانی ، دوره تحول تغییرات ، تجلی شکل گیری شخصیت و یا دوره تولد درباره انسان است باتوجه به حساس بودن این دوره و توجه بیشتر والدین به ویژگی های نوجوان و برقراری ارتباط موثر و کارآمد با فرزندان بر آن شدیم تا با برنامه های ذیل در خدمت شما عزیزان باشیم .

یکی از فعالیت های آموزشی ، برگزاری دوره های آموزشی خانواده به صورت حضوری مخصوص اولیاء می باشد که شامل :

- ۱- دوره های عمومی مهارت های زندگی → ویژه مادران کلیه پایه ها
- ۲- دوره های تخصصی آشنایی با دوره بلوغ و نوجوانی → ویژه مادران پایه هفتم
- ۳- دوره آموزش خانواده با موضوعات متنوع

جدول زمان بندی جلسات آموزشی خانواده

موضوع	زمان برگزاری
روابط پدر و دختر در دوران بلوغ	هفته آخر آبان ماه (پنجشنبه یاجمعه)
روابط مادر و دختر در دوران بلوغ	هفته آخر آبان ماه
هدایت تحصیلی پایه نهم ویژه دانش آموزان	هفته چهارم مهرماه
هدایت تحصیلی ویژه والدین	هفته اول آبان و هفته اول تا چهارم اردیبهشت (۴ جلسه)
جلسه آموزشی کنترل اضطراب و نحوه برخورد خانواده در ایام امتحانات ویژه اولیاء	هفته آخر آذرماه

آموزش خانواده

ویژه والدین پایه

هفتم (۴ جلسه)

* هفته سوم مهر: بلوغ و ارتباط والدین (دکتر شریعتمداری)

* هفته دوم آبان : دختران شاد

* هفته سوم آذر: کنترل اضطراب (دکتر میرزا بیگی)

* هفته اول بهمن : رویکردهای رفتاری والدین با نحوه عملکرد فرزندان

موضوعات مهم در آموزش

خانواده :

* فرزند شاد - هفته سوم آبان ۷ و ۸

* خانواده سلامت

* تأثیر پدر شاد و مادر شاد بر فرزندان

* اضطراب

* نقش تغذیه در رشد

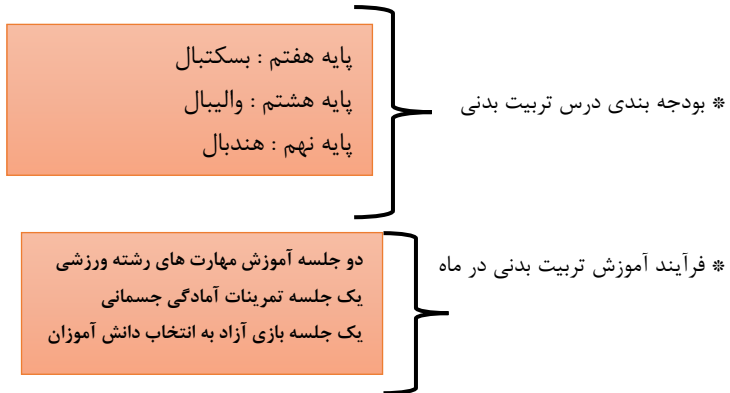
انجام مشاوره فردی و گروهی براساس ضرورت و

بنابر معرفی به مشاوره با هماهنگی قبلی توسط

معاون انضباطی - معاون آموزشی و مسئولین پایه



تقویم اجرایی واحد تربیت بدنی سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲



- ۱- در کلاس های تابستانی سنجش و شناسایی استعدادها و نخبه های ورزشی تا حد زیادی انجام گرفته لذا تیم های ورزشی تقریباً مشخص و آماده تمرین برای شرکت در مسابقات منطقه ای می باشند .
- ۲- با توجه به محدودیت زمانی کلاس های تابستانی ، اندازه گیری قد و وزن ، سنجش شاخص توده بدنی و سنجش ساختار قامتی (به جز پایه نهم) در طول سال انجام خواهد شد .
- ۳- با تاکید بر حفظ بازه طبیعی وزن ، در ساعات خارج از کلاس بویژه در فضای مجازی ارائه برنامه غذایی و تمرینی به دانش آموزان به روال سال های گذشته ارائه می گردد .
- ۴- تلاش به برقراری ارتباط خوب و موثر با دانش آموزان جهت علاقمند سازی دانش آموزان به ورزش و حضور در کلاس های ورزشی .
- ۵- برگزاری المپیاد ورزشی درون مدرسه ای به محض دریافت بخشنامه مربوطه با همکاری واحد پرورشی .
- ۶- تشکیل انجمن های ورزشی در رشته های مختلف و پرترفدار .
- ۷- تشکیل انجمن ویژه جهت برگزاری برنامه های ورزش صبحگاهی با حضور دانش آموزان هر دو دوره .
- ۸- برگزاری مسابقات بین تیم های ورزشی دوره اول و دوره دوم (مناسبت های ملی و مذهبی)
توجه : تاکید برنامه ریزی آموزش و پرورش بر ارتقای سطح آمادگی جسمانی دانش آموزان مستلزم در نظر گرفتن ۱ جلسه در ماه برای هر کلاس برای تمرین مولفه های آمادگی جسمانی است .
توجه :بند هفت جزء فعالیت های ویژه و خلاقیت (دبیر تربیت بدنی) مدرسه می باشد .

زمانبندی سالانه درس تربیت بدنی و سلامت متوسطه دوره اول

(ارسالی آموزش و پرورش)

		ماه	موضوع درس پایه هفتم	موضوع درس پایه هشتم	موضوع درس پایه نهم
اول	مهر آبان آذر	اول	تمرینات آمادگی جسمانی: *استقامت قلبی - تنفسی *انعطاف پذیری *قدرت و استقامت عضلات بسکتبال: * معرفی ورزش بسکتبال * کار با توپ * کار پای حمله * پاس و دریافت ۱ * پاس و دریافت ۲ *دریبل ۱ و ۲ -ورزش مورد علاقه دانش آموزان -کفش و لباس ورزشی -بلوغ و ورزش (ویژه دختران) -رفتارهای تغذیه ای نوجوانان -ایمنی ورزش در شرایط متنوع آب و هوایی	تمرینات آمادگی جسمانی: *استقامت قلبی - تنفسی *انعطاف پذیری *قدرت و استقامت عضلات والیبال: * آشنایی با توپ *وضعیت پایه و حرکت در زمین * پاس پنجه * پاس ساعد *سرویس ساده - ورزش مورد علاقه دانش آموزان -بهداشت روان با ورزش - نکات عمومی تغذیه در ورزش -ایمنی بازی و ورزش در طبیعت	تمرینات آمادگی جسمانی: *استقامت قلبی - تنفسی *انعطاف پذیری *قدرت و استقامت عضلات هندبال: * معرفی ورزش هندبال * آشنایی با توپ *جا به جایی و حرکت در زمین * پاس و دریافت *دریبل *شوت - ورزش مورد علاقه دانش آموزان -تندرستی با ورزش -کنترل وزن با تعادل انرژی در بدن -ایمنی اماکن و وسایل ورزشی
دوم	بهمن اسفند فروردین اردیبهشت	دوم	تمرینات آمادگی جسمانی: * اجزای مرتبط با سلامتی *چابکی بسکتبال: * شوت ۱ *شوت ۲ *دفاع انفرادی *بازی ۱ به ۱ با توپ *بازی ۱ به ۱ بی توپ *بازی ۲ به ۲ *بازی ۳ به ۳ -ورزش مورد علاقه دانش آموزان -آسیب های عمومی رایج در ورزش - وضعیت درست بدن در امور روزمره -فعالیت بدنی و فواید آن (جسمانی، روانی و اجتماعی)	تمرینات آمادگی جسمانی: * اجزای مرتبط با سلامت * توان انفجاری پاها والیبال: * حمله مقدماتی * سرویس چکشی * شناخت مناطق و چرخش در زمین در بازی شش نفره * دریافت اصول اساسی سرویس - ورزش مورد علاقه دانش آموزان - آسیب های رایج مفاصل و استخوانها در ورزش - تاثیر برخی وسایل و رفتارهای پر کاربرد زندگی بر سلامت ساختار قامت - آمادگی جسمانی و اجزای آن	تمرینات آمادگی جسمانی: * اجزای مرتبط با سلامت * سرعت هندبال: * شوت ۲ * دروازه بانی * حمله * دفاع *قوانین و مقررات -ورزش مورد علاقه دانش آموزان اصول مراقبت از زخم هنگام بازی و ورزش -وضعیت بدنی و ناهنجاری های شایع آن - برنامه ریزی برای حفظ و ارتقای آمادگی جسمانی

برنامه های پرورشی (فعالیت های قرآنی) و مسابقات

فعالیت های پرورشی در کنار محور آموزش و پرورش، سبب توسعه تفکر و روحیه بصیرت دینی و عضویت در دانش آموزان عزیز خواهد شد. از این رو جهت ایجاد روحیه شور و نشاط و فراهم کردن زمینه آرامش روحی دانش آموزان دبیرستان اقدام به برگزاری مراسم هایی در این زمینه ها خواهد نمود.

❖ برنامه های الهی و عبادی

- ✓ نماز جماعت: به صورت آزاد و کلاسی هر روز در نمازخانه مدرسه برگزار می گردد.
- ✓ آموزش های فرهنگی- تربیتی: بر اساس مناسبت های ملی- اسلامی به صورت متمرکز و غیر متمرکز با توجه به زمان برنامه های مدرسه ارائه می گردد.

❖ مجلات رشد: بر اساس دستورالعمل های اداری، مجلات تهیه و برای ارتقاء سطح مطالعه دانش آموزان در اختیار قرار می گیرد.

❖ فعالیت های هنری:

- سرود: روزهای شنبه از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۴۵
- تئاتر: روزهای دوشنبه از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۴۵

نکات قابل توجه:

۱. انجام تست های سرود جهت انتخاب دانش آموزان علاقه مند و مستعد در تابستان
۲. انتخاب اعضا منوط به داشتن شرایط زیر می باشد:
 - دانش آموز باید از لحاظ درسی، اخلاقی، انضباطی مورد تایید شورای مدرسه باشد.
۳. ساعات تمرین گروه های تعیین شده مطابق برنامه بعد از ساعات درسی و در محل مدرسه می باشد.

❖ هنرهای تجسمی

- ✓ خطاطی
- ✓ طراحی و نقاشی
- ✓ هنرهای حجمی شامل ماکت سازی ، سفالگری و
- حضور در این برنامه ها مطابق با برنامه اعلام شده از سوی ستاد پرسش مهر به دانش آموزان اعلام می گردد.

❖ برنامه اردوهای زیارتی - تفریحی

✓ درون استانی:

پارک بانوان - اردوگاههای اقدسیه، ابوذر، چمران - زیارت امامزاده صالح، شاه عبدالعظیم - برنامه تهران گردی، سینما، ...

✓ برون استانی:

یک روزه: قم، جمکران، کاشان، دماوند و ...

چند روزه: رامسر، مشهد، اصفهان، شیراز و ...

نکات قابل توجه:

- برنامه اردوی زیارتی مشهد مقدس ویژه دانش آموزان پایه هشتم و نهم در اسفند و اردیبهشت ماه برگزار می گردد.
- زمان برگزاری کلیه اردوها مطابق با برنامه های مدرسه و بر اساس صدور مجوز رسمی از سازمان آموزش و پرورش متعاقبا اعلام می گردد.
- انتخاب دانش آموزان پس از تایید شورای مدرسه از بین فعالین نماز، فعالیت های قرآنی، فرهنگی و تربیتی و منتخبین آموزشی، پژوهشی، انضباطی و اخلاقی خواهد بود.

چیزهای خوب

برای کسانی که منتظر هستند اتفاق می افتد

چیزهای بهتر

برای کسانی که از جای خود بلند می شوند

و هر کاری برای انجام آن ، انجام می دهند

اتفاق می افتد